विद्यालयको हाजिरी बुझ्ने: शैक्षिक सफलताको स्रोत

विद्यालय जाने बालबालिकाले प्रायः विद्यालयमा राम्रो गर्ने सम्भावना बढी हुन्छ। हरेक दिन विद्यालय जाने विद्यार्थीहरूका हाइ स्कुलमा ग्रेजुएट हुने नौ गुणा बढी सम्भावना हुन्छ। तिनीहरू तेस्रो ग्रेडमा पढ्ने सफलता हासिल गर्ने सम्भावना छ गुणा बढी हुन्छ। यस कारणले गर्दा, बालबालिकाहरू सम्भव भएसम्म विद्यालयमा उपस्थित हुने अपेक्षा गरिन्छ। Ohioमा, विद्यालयहरूले बालबालिका विद्यालयमा कति घण्टा उपस्थित हुन्छन् भन्ने रेकर्ड राख्छन्।

नियमित रूपमा विद्यालय जाने बालबालिका:

- राम्रो ग्रेड प्राप्त गर्न। छिटो अङ्ग्रेजी सिक्न।
- आफ्नो बारेमा राम्रो महसुस गर्न। विद्यालयका बारेमा राम्रो महसुस गर्न।
- आफ्ना सहपाठी र शिक्षकहरूसँग राम्रो सम्बन्ध राख्न।

तपाईंको बच्चाले विद्यालय छुटाएको बेला तपाईंले के गर्नुपर्छ?

अनुपस्थितिका बारेमा रिपोर्ट गर्न विद्यालयमा सम्पर्क गर्नुपर्छ। तपाईंको बच्चाले विद्यालय छुटाएको छ भनी थाहा दिन तपाईं विद्यालयको कार्यालयमा फोन गर्न सक्नुपर्छ।

> यो महत्त्वपूर्ण हुन्छ। राज्य कानुनले विद्यालयहरूलाई विद्यालय दिन सुरु भएको दुई घण्टाभित्र अनुपस्थित विद्यार्थीहरूको परिवारलाई सम्पर्क गर्न आवश्यक पर्छ। विद्यार्थीको क्षमायोग्य अनुपस्थिति छैन भने धेरैजसो विद्यालयले अभिभावकहरूलाई सम्पर्क गर्न स्वचालित कलहरू प्रयोग गर्छन्। धेरैजसो विद्यालयमा अनुपस्थिति रिपोर्ट गर्नका लागि छुट्टै हाजिरी फोन नम्बर हुन्छ।
>
> हामीसँग यो कानुन छ जसकारण परिवार र विद्यालयले बालबालिका कहाँ छन् र उनीहरू सुरक्षित छन् भनी थाहा पाउँछन्।

तपाईंको बच्चा विद्यालयमा आउँदा तपाईंको बच्चा किन अनुपस्थित हुनुहुन्थ्यो भनी व्याख्या गरेर विद्यालयमा एउटा नोट दिनुहोस्। क्षमायोग्य अनुपस्थितिका लागि, विद्यालयले अनुरोध गरेको कुनै पनि कागजात वा सामग्रीहरू उपलब्ध गराउन सुनिश्चित गर्नुहोस्। चिकित्सकको नोट एउटा सामान्य उदाहरण हो। कहिलेकाहीँ विद्यालयले क्षमायोग्यको रूपमा अनुपस्थितिलाई गणना गरिने छैन। परिवारहरूले

[प्रतिलिपि अधिकार] ©2024 Center on Education and Training for Employment, The Ohio State University

विद्यालयलाई आवश्यक पर्ने पत्र वा अन्य सामग्रीहरू उपलब्ध नगराउँदा यस्तो हुन्छ।

> तपाईं नोटका लागि अनुरोध गर्न सक्नुहुन्छ। सोध्नुहोस्, "कृपया मेरो बच्चाको अनुपस्थितिलाई क्षमायोग्य गर्न विद्यालयमा दिनका लागि मसँग एउटा नोट छ।"

तपाईंको बच्चाको शिक्षकसँग सोधपूछ गर्नुहोस्। तपाईंको बच्चाले समीक्षा गर्नुपर्ने कुनै असाइनमेन्ट वा सामग्रीहरू छन् वा छैनन् भनी हेर्नुहोस्। विशेषगरी तपाईंको बच्चाले धेरै दिन विद्यालय छुटाएको छ भने।

> "मेरो बच्चाले छुटाएका पाठ र असाइनमेन्टहरू पूरा गर्न के गर्न सक्नुहुन्छ?"

राम्रो उपस्थिति भनेको के हो?

विद्यार्थीहरू सम्भव भएसम्म विद्यालयमा उपस्थित हुनुपर्छ। विद्यालयमा ढिलो पुग्नाले प्रायः तपाईंको बच्चाको सिकाइमा धेरै दिन विद्यालय नछुटेको जत्तिकै नकारात्मक असर पार्न सक्छ। विद्यार्थीहरूले विद्यालय छुटाएको बेला, उनीहरू सिक्नबाट वञ्चित हुन्छन्। उनीहरू छिट्टै आफ्ना सहपाठीहरूपछि पर्न सक्छन्। विद्यालयहरूले विद्यार्थीहरूको सफलताका बारेमा ख्याल राख्छन्। उनीहरूले विद्यालय जान मद्दत चाहिने विद्यार्थीहरूलाई सहयोग गर्न थप कदमहरू चाल्ने छन्।

दुई प्रकारका अनुपस्थितिहरू छन्: क्षमायोग्य र अक्षम्य। अनुपस्थितिको प्रकार विद्यालयदेखि विद्यालयसम्म फरक हुने छ, त्यसैले तपाईंको आफ्नो विद्यालयमा विशिष्ट नियम जान्न महत्त्वपूर्ण हुन्छ। उदाहरणका लागि, तपाईंलाई कानुनी भेटघाटमा उपस्थित हुन वा आफ्नो बच्चालाई चिकित्सककहाँ लैजानु आवश्यक छ भने अनुपस्थितिलाई क्षमायोग्य मान्न सकिन्छ। तपाईंको बच्चाका लागि क्षमायोग्य अनुपस्थिति प्राप्त गर्न, तपाईंले चिकित्सक, वकिल वा तपाईंको अनुपस्थितिको कारण प्रमाणित गर्न सक्ने कोही व्यक्तिको पत्र देखाउन आवश्यक पर्छ। यस तरिकाले विद्यालयले अनुपस्थित हुनु आवश्यक थियो भनेर बुझ्ने छ र यो तपाईंको बच्चाको हाजिरी रेकर्डमा गणना हुने छैन।

विद्यार्थीहरूले धेरै दिन विद्यालय छुटाउँदा के हुन्छ?

बालबालिकाहरूले धेरै दिन विद्यालय छुटाउँदा उनीहरूले आफ्नो धेरै सिक्ने समय छुटाउँछन् र छिट्टै पछि पर्न सक्छन्। यसकारण विद्यालयले हरेक विद्यार्थीको हाजिरी अनुगमन गर्छ।

विद्यालयले के-के कुरा गर्न सक्छ:

- तपाईंको अनुपस्थितिका बारेमा थाहा दिन र तपाईंको बच्चा सुरक्षित छ भनी सुनिश्चित गर्न आफ्नो

[प्रतिलिपि अधिकार] ©2024 Center on Education and Training for Employment, The Ohio State University

परिवारलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

- घरमा पत्र पठाउनुहोस्। यो पत्र तपाईंले प्रयोग गर्न रुचाउने भाषामा पठाइनुपर्छ। तपाईंले आफ्नो बच्चालाई विद्यालयमा भर्ना गर्दा उनीहरूले तपाईंले प्रयोग गर्न रुचाउने भाषाका बारेमा अनुरोध गर्नुपर्‍थ्यो। तपाईंले रुचाउने भाषा परिवर्तन गर्नुभयो भने तपाईं विद्यालयमा यसलाई अद्यावधिक गर्न वा परिवर्तन गर्नका लागि अनुरोध गर्न सक्नुहुन्छ।
- तपाईंको बच्चा सुरक्षित छ भनी सुनिश्चित गर्न कसैलाई तपाईंको घरमा जान लगाउनुहोस्।
- तपाईंको बच्चा नियमित रूपमा विद्यालय जान्छ भनी सुनिश्चित गर्न योजना बनाउनका लागि आफ्नो परिवारलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।
- तपाईंको परिवारको आवश्यकतालाई के-कस्ता सहायता चाहिन्छ भन्नेबारे अनुरोध गर्नुहोस्।
- तपाईंको बच्चालाई हरेक दिन विद्यालयमा उपस्थित हुन मद्दतका लागि सेवाहरू उपलब्ध गराउनुहोस्।

मेरो परिवारले के-के कुरा गर्न सक्नुहुन्छ:

कस्तो विकल्पहरू छन् भनी हेर्नका लागि तपाईं विद्यालयमा फोन गर्न सक्नुहुन्छ। तपाईं उपस्थिति अधिकारी, प्रधानाध्यापक वा कुनै पनि विद्यालयको कर्मचारी सदस्यसँग कुराकानी गर्न सक्नुहुन्छ। तपाईं आफ्नो बच्चाले किन विद्यालय छुटाएको छ भनी साझा गर्न सक्नुहुन्छ। प्रायः विद्यालयले तपाईं जस्तै परिवारहरूलाई आफ्नो बच्चालाई हरेक दिन समयमै विद्यालय पुर्‍याउन मद्दत गर्न सक्छ।

तपाईंले सोध्न सक्ने प्रश्नहरू

- मेरो बच्चाले विद्यालय छुटाएको छ भने मैले के गर्नपर्छ?
- मेरो बच्चाले सांस्कृतिक वा धार्मिक बिदाका लागि विद्यालय छुटाउन आवश्यक छ भने मैले के गर्नुपर्छ? मसँग आफ्नो बच्चालाई विद्यालयमा ल्याउने तरिका छैन भने म के गर्न सक्छु?
- मैले आफ्नो बच्चालाई विद्यालयबाट लिएर जान सक्दिन भने म के गर्न सक्छु?
- मेरो बच्चा विद्यालय जान अस्वीकार गर्छ र मलाई किन भन्न चाहँदैन। मैले के गर्ने? मद्दतका लागि म कसलाई अनुरोध गर्न सक्छु? मैले आफ्नो बच्चाको हाजिरीका बारेमा मेलमा एउटा पत्र प्राप्त गरेँ। म यस बारेमा कुराकानी गर्न सक्ने कोही हुनुहुन्छ?

[प्रतिलिपि अधिकार] ©2024 Center on Education and Training for Employment, The Ohio State University

तपाईंको बच्चालाई राम्रो उपस्थितिमा मद्दत गर्नका लागि सुझावहरू

- **तपाईंको बच्चा किन विद्यालय जान चाहँदैनन् भनेर बुझ्न प्रयास गर्नुहोस्।** कहिलेकाहीँ तपाईंको बच्चा विद्यालय जान चाहँदैनन्। यस्तो हुँदा, तपाईंको बच्चाले कस्तो महसुस गरिरहेको छ र उनीहरू किन विद्यालय जान चाहँदैनन् भन्ने कुरा बुझ्नमा ध्यान केन्द्रित गर्नुहोस्। उनीहरूको समस्या वा चिन्ताहरू सम्बोधन गर्न सुनिश्चित गर्नुहोस्।
- **तपाईंको बच्चाले प्रायः विद्यालय जान अस्वीकार गर्छ र तपाईंलाई किन बताउन सक्दैन भने शिक्षक वा विद्यालयको परामर्शदातासँग अपोइन्टमेन्ट निर्धारण गर्नुहोस्।** उनीहरूले तपाईंको बच्चा किन विद्यालय जान चाहँदैनन् भनेर पत्ता लगाउन मद्दत गर्न सक्ने छन्।
- **तपाईंको बच्चाले चिकित्सा अपोइन्टमेन्ट वा बिरामीका लागि विद्यालय छुटाएको समय घटाउनुहोस्।** तपाईं सक्नुहुन्छ भने विद्यालय दिन बाहिर वा विश्रामको समयमा अपोइन्टमेन्टहरू निर्धारण गर्नुहोस्। तपाईंको बच्चा वास्तवमै बिरामी हुँदा वा संक्रामक रोगहरू लाग्दा मात्र घरमा राख्नुहोस्। तपाईं आफ्नो बच्चाको विद्यालयमा अनुपस्थिति रिपोर्ट गर्नका लागि प्रयोग गर्न सक्ने यो नमूना नोट हेर्नुहोस्।
- **उनीहरू बिरामी हुनबाट बच्न र विद्यालय नछुटाउन सकून् भन्नका लागि आफ्नो बच्चालाई स्वस्थ रहन मद्दत गर्नुहोस्।** उनीहरू स्वस्थ रहन सक्ने एउटा तरिका भनेको तपाईंको बच्चाले प्रशस्त फलफूल र तरकारीहरूसहित सन्तुलित आहार खानुहुन्छ र खेलकुद टोली वा बाहिर खेल्ने समयमार्फत हरेक दिन व्यायाम गर्ने अवसरहरू छन् भनी सुनिश्चित गर्नु हो।
- **तपाईंको बच्चाको विद्यालय कार्यतालिका वरिपरि परिवारका कार्यक्रमहरू निर्धारण गर्नुहोस्।** विद्यालय बिदाहरूमा वा सप्ताहन्तमा पारिवारिक यात्रा र उत्सवहरूको योजना बनाउनुहोस्।
- **आफ्नो बच्चाको शिक्षक वा विद्यालयसँग सक्दो छिटो कुराकानी गर्नुहोस्।** पारिवारिक आपत्कालिन वा अप्रत्याशित यात्राहरू भएको हुँदा शिक्षक वा विद्यालयलाई थाहा दिनु महत्त्वपूर्ण हुन्छ। शिक्षकले तपाईंलाई आफ्नो बच्चाले अगाडि काम गर्न सक्नुहुन्छ वा तपाईंको बच्चा विद्यालयबाट टाढा हुँदा पूरा गर्न सक्ने काम लिन सक्नुहुन्छ भनी निर्णय गर्न मद्दत गर्नु हुने छ।
- **भावी योजना।** तपाईंको बच्चालाई प्रत्येक रातको अर्को दिन विद्यालयमा आवश्यक पर्ने लुगा वा वस्तुहरू छानेर विद्यालयका लागि तयारी गर्न मद्दत गर्नुहोस्। तपाईं वा तपाईंको बच्चाले सजिलै फेला पार्न सक्ने अर्को दिन उनीहरूलाई आवश्यक पर्ने अन्य चीजहरू राख्नुहोस्।
- **तपाईंको बच्चा पर्याप्त निदाएको कुरा सुनिश्चित गर्नुहोस्।** तपाईंको बच्चा 8 देखि 12

घण्टासम्म पर्याप्त निदाएको कुरा सुनिश्चित गर्नुहोस्। पर्याप्त निद्राले बालबालिकालाई अर्को दिन समयमै उठ्न र आनन्दित र तयार गर्न मद्दत गर्छ। तपाईंको बच्चाले सुत्नुअघि केही शान्त कुराहरू जस्तै टेलिभिजन हेर्ने वा सेलफोन प्रयोग गर्नुको सट्टा पढ्ने गरेर आराम गर्नुपर्छ!

- **दोभासेका लागि अनुरोध गर्नुहोस्।** विद्यालयसँग काम गर्दा, तपाईंलाई दोभासे चाहिन्छ वा चाहिँदैन भनी विद्यालयमा थाहा दिनुहोस् वा तपाईंको भाषा तथा संस्कृति बुझ्ने व्यक्तिसँग कुराकानी गर्नुहोस्। तपाईं विद्यालयमा तपाईंको प्राथमिकताको भाषामा अनुवाद गरिएको ह्यान्डआउट वा जानकारीका लागि अनुरोध गर्न पनि सक्नुहुन्छ।

तपाईंको बच्चालाई राम्रो हाजिरी प्राप्त गर्न मद्दत गर्नका लागि यो कोलोरिन कोलोराडो (Colorín Colorado) को विद्यालय हाजिरीको पृष्ठमा गएर थप जान्नुहोस्।

विद्यालय पठाउने नमूना नोट

तपाईंको बच्चा विद्यालय नगएको बेलामा विद्यालय पठाउनका लागि पठाइने पत्र वा सन्देशको उदाहरण यहाँ रहेको छ। तपाईंले हातैले पत्र लेखेर वा आफ्नो बच्चाको शिक्षक वा विद्यालयलाई पाठ सन्देश वा इमेलबाट पठाएर प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ। तपाईंले मात्र आफ्नो जानकारी थप्नुपर्ने हुन्छ।

आदरणीय {स्कुल कर्मचारी सदस्यको नाम लेख्नुहोस्},

कृपया मेरो बच्चा {तपाईंको बच्चाको नाम लेख्नुहोस्} भएको हुँदा विद्यालयमा उपस्थित {तपाईंको बच्चाले स्कुल मिस गरेको मिति लेख्नुहोस्।} नभएकोमा {तपाईंको बच्चाले स्कुल मिस गरेको कारण लेख्नुहोस्}उहाँलाई माफ गर्नुहोस्। तपाईंलाई मबाट थप जानकारी चाहिन्छ भने तपाईंले मलाई {तपाईंको फोन नम्बर, इमेल वा स्कुलले तपाईंलाई सम्पर्क गर्न सक्ने सबभन्दा ठीक माध्यम लेख्नुहोस्} मा सम्पर्क गर्न सक्नुहुन्छ।

धन्यवाद,

{तपाईंको हस्ताक्षर यहाँ गर्नुहोस्}

[प्रतिलिपि अधिकार] ©2024 Center on Education and Training for Employment, The Ohio State University

अतिरिक्त स्रोतहरू

- तपाईंले अध्याय 2 चयन गर्दा NCELA परिवारिक टुलकिट (Family Toolkit) को उपस्थिति खण्डबाट थप जान्न सक्नुहुन्छ। NCELA परिवारिक टुलकिट चार वटा भाषा (अङ्ग्रेजी, अरबी, चिनियाँ र स्पेस) मा उपलब्ध छ। https://ncela.ed.gov/educator- support/toolkits/family-toolkit
- कोलोरिन कोलोराडो (Colorín Colorado) मा विद्यालयको हाजिरीमा सफलताको स्रोत (School Attendance Key Success) को यो पृष्ठमा सुझावहरू प्रदान गरिएको छन्। https://www.colorincolorado.org/article/school-attendance-key-success
- यो लिङ्कमा हाजिरीसम्बन्धी कार्यहरूले विभिन्न भाषाहरूमा उपलब्ध गराउने विभिन्न ग्रेडहरूको हाजिरीका बारेमा ह्यान्डआउटहरू उपलब्ध छन्। https://www.attendanceworks.org/resources/handouts-for-families
- यो लिङ्कमा हाजिरीसम्बन्धी कार्यहरूले तपाईंको बच्चा बिरामी छ वा छैन र विद्यालयबाट घरमा जानुपर्छ भन्ने निर्णय गर्दा परिवारहरूलाई दिने सुझावहरू पनि उपलब्ध छन्।https://www.attendanceworks.org/resources/handouts-for-families
- अल्बुकर्क (Albuquerque) पब्लिक विद्यालयहरूको यो वेबसाइटमा परिवारहरूका लागि उपस्थितिका सुझावहरू प्राप्त गर्नुहोस्। https://www.aps.edu/news/archives/news-from-2021-2022/attendance-tips-for-families

यी स्रोतहरूले Ohio का बहुभाषिक विद्यार्थीको शैक्षिक, विद्यार्थी कल्याण र कलेज तथा करियरका नतिजाहरू बलियो बनाउने लक्ष्य राख्छन्। Ohio शिक्षा तथा कार्यबल विभाग(Ohio Department of Education and Workforce) र Ohio राज्यको विश्वविद्यालयको रोजगारीका लागि शिक्षा तथा प्रशिक्षण केन्द्र (The Ohio State University's Center on Education and Training for Employment) का साथै पारिवारिक अधिवक्ता, सामुदायको नेतृत्वकर्ता, स्कूल डिस्ट्रिक्टका कर्मचारी तथा शिक्षकहरूको समर्पित समूहबिचको सहयोगी प्रयासबाट स्रोतहरू सिर्जना गरिएका थिए।

[प्रतिलिपि अधिकार] ©2024 Center on Education and Training for Employment, The Ohio State University